

# DESCRIPTIF DES SOINS PROPOSES

## Lomi Lomi

Le Lomi Lomi est un massage hawaïen traditionnel qui utilise de longs mouvements fluides et rythmés, souvent réalisés avec les avant-bras. Ce soin vise à harmoniser le corps et l'esprit, favorisant la relaxation profonde et la libération des tensions. Il intègre des éléments spirituels, créant une expérience holistique unique.

## Californien

Le massage californien est une technique douce et enveloppante qui combine des mouvements fluides, des pétrissages et des pressions légères. Il vise à favoriser la détente physique et émotionnelle, en stimulant la circulation sanguine et en apportant une sensation de bien-être total. Idéal pour relâcher le stress et reconnecter le corps à l'esprit.

## Balinais

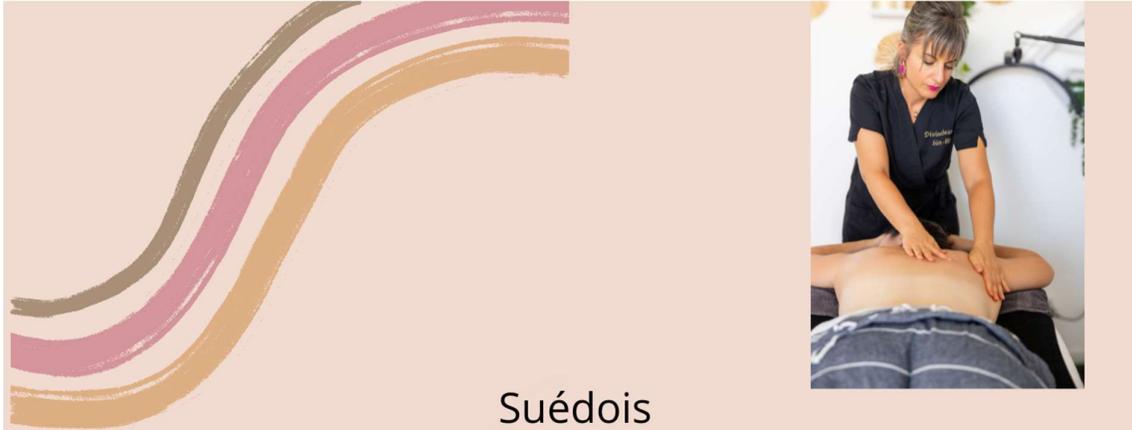
Le massage balinais est une fusion de techniques de massage indonésiennes, incluant des pressions, des étirements et des mouvements de pétrissage. Ce soin vise à soulager les tensions musculaires tout en favorisant la circulation et la relaxation. Il offre une expérience revitalisante qui réveille les sens et équilibre le corps.

## Abhyanga

L'Abhyanga est un massage ayurvédique indien qui utilise des huiles pour nourrir la peau et apaiser le corps. Les mouvements lents et rythmés aident à équilibrer les doshas (énergies vitales) et à favoriser le bien-être général. Ce soin est idéal pour détoxifier, hydrater et renforcer le corps.



# DESCRIPTIF DES SOINS PROPOSES



## Suédois

Le massage suédois est une technique classique qui utilise des mouvements variés, tels que le pétrissage, les frictions et les tapotements. Il vise à détendre les muscles, améliorer la circulation sanguine et soulager les douleurs corporelles. Ce massage est parfait pour revitaliser le corps et réduire le stress.

## Réflexologie Plantaire Thaï

La réflexologie plantaire thaï est une technique qui stimule des points réflexes situés sur les pieds, correspondant à différentes parties du corps. En utilisant des pressions et des étirements, ce soin favorise la circulation, soulage les tensions et améliore l'équilibre énergétique. C'est une approche holistique qui procure une profonde relaxation.



## DESCRIPTIF DES SOINS PROPOSES

### Massage facial japonais Ko-bi-do



#### Ko bido : Le Soin Anti-Âge Japonais

Le Kobido est un massage facial japonais ancestral, réputé pour ses effets liftants et rajeunissants. Cette technique allie des mouvements de pétrissage, de tapotement et de lissage pour stimuler la circulation sanguine, tonifier les muscles du visage et favoriser la production de collagène. En plus d'améliorer l'élasticité de la peau, le Kobido procure une profonde détente et un bien-être général. Offrez-vous ce soin innovant pour retrouver une peau éclatante et un visage revitalisé !



## DESCRIPTIF DES SOINS PROPOSES



Le massage drainant brésilien est une technique de massage qui se concentre sur le drainage lymphatique pour réduire la rétention d'eau et améliorer la circulation sanguine. Il combine des mouvements doux et des pressions spécifiques pour stimuler le système lymphatique, ce qui aide à éliminer les toxines et à réduire la cellulite. Ce massage est souvent apprécié pour ses effets tonifiants et raffermissants sur la peau, tout en procurant une sensation de légèreté et de bien-être.



## DESCRIPTIF DES SOINS PROPOSES



### Soin Visage Hydratant

Le soin visage hydratant est conçu pour revitaliser et nourrir en profondeur la peau. En utilisant des produits riches en ingrédients hydratants, ce traitement aide à restaurer l'équilibre d'humidité, à adoucir les zones sèches et à offrir un éclat naturel. Idéal pour tous les types de peau, ce soin laisse votre visage frais, souple et éclatant de santé.

### Soin Visage Anti-Âge

Le soin visage anti-âge est spécialement formulé pour lutter contre les signes du vieillissement. Grâce à des ingrédients actifs puissants, ce traitement cible les rides, les ridules et la perte de fermeté. En stimulant la production de collagène et en améliorant l'élasticité de la peau, ce soin offre un teint plus lisse, raffermi et visiblement rajeuni. Offrez à votre peau le soin qu'elle mérite pour un éclat durable !

## DESCRIPTIF DES SOINS PROPOSES



### Massage aux Bols Tibétains : Harmonie et Équilibre Intérieur

Le massage aux bols tibétains est une pratique holistique qui utilise des bols chantants en métal pour créer des vibrations apaisantes sur le corps. Ces sons et vibrations favorisent la relaxation profonde, réduisent le stress et harmonisent les énergies. En stimulant la circulation et en dénouant les tensions, ce soin aide à rétablir l'équilibre physique et émotionnel. Plongez dans une expérience sensorielle unique qui revitalise l'esprit et le corps, vous offrant une sensation de sérénité et de bien-être durable.



## DESCRIPTIF DES SOINS PROPOSES



Le massage future maman de 1 heure est spécialement conçu pour les femmes enceintes, afin de soulager les tensions et d'apporter un moment de détente. Ce massage doux se concentre sur les zones souvent sollicitées pendant la grossesse, comme le dos, les épaules et les jambes. Il aide à réduire les inconforts physiques, améliore la circulation sanguine et favorise la relaxation. Adapté aux besoins des futures mamans, ce soin contribue à un bien-être général, tant physique qu'émotionnel, tout en créant un lien apaisant avec le bébé.



## DESCRIPTIF DES SOINS PROPOSES



### Massage aux Pierres Chaudes :Détente Profonde et Apaisante

Le massage aux pierres chaudes est une technique relaxante qui utilise des pierres volcaniques chauffées, placées sur des points stratégiques du corps. La chaleur douce des pierres permet de détendre les muscles en profondeur, d'apaiser les tensions et de favoriser une circulation sanguine optimale. Ce soin harmonieux combine des mouvements de massage traditionnels avec la chaleur des pierres, offrant une expérience de bien-être unique et revitalisante. Idéal pour réduire le stress et favoriser une sensation de sérénité, le massage aux pierres chaudes est un véritable moment de détente.

de novembre février inclus

## DESCRIPTIF DES SOINS PROPOSES

*Lifting* CORÉEN



BEFORE → AFTER

Lifting Coréen : Soins Révélateur de Jeunesse

Le lifting coréen est une technique de massage facial inspirée des traditions esthétiques coréennes. Ce soin utilise des mouvements précis et des pressions légères pour stimuler la circulation, raffermir les muscles du visage et améliorer l'élasticité de la peau. En combinant des techniques manuelles et des produits naturels, le lifting coréen aide à réduire les signes de vieillissement, à atténuer les rides et à redonner un éclat naturel. Offrez à votre peau ce soin revitalisant pour un teint lumineux et un visage rajeuni !

